

B M	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	radis beurre	chou blanc vinaigrette au curry	concombres vinaigrette	carottes râpées au jus de citron vert	tomates sauce basilic
	crêpes fourrées sauce champignons	andouille* et cornichon	charcuterie* du jour et cornichon	cervelas* et cornichon	œuf dur mayonnaise
	salade de pépinette	salade de pâtes	falafels (entrée chaude, pois chiches)	salade quimpéroise (pdt thon)	salade de haricots blancs
	SALADE VERTE (et vinaigrette)	SALADE VERTE (et vinaigrette)	SALADE VERTE (et vinaigrette)	SALADE VERTE (et vinaigrette)	SALADE VERTE (et vinaigrette)
PLATS	manchons de poulet rôtis (X5)	calamars à la romaine et mayonnaise	rôti de bœuf froid et cornichon	rougail saucisses*	cassolette de la mer sauce estragon
	steak de requin sauce armoricaine	omelette sauce basquaise	filet de limande meunière et citron	filet de colin lieu sauce citron	tarte méditerranéenne
	bœuf haché à la bolognaise	couscous poulet merguez (légumes couscous)	boudin* aux pommes	daube de bœuf aux olives	rôti de poulet froid et mayonnaise
	CORDON BLEU (volaille)	STEAK HACHE (VBF)	STEAK HACHE (VBF)	STEAK HACHE (VBF)	STEAK HACHE (VBF)
	JAMBON* (et micro beurre)	JAMBON* (et micro beurre)	JAMBON* (et micro beurre)	JAMBON* (et micro beurre)	JAMBON* (et micro beurre)
GARNITURES	lentilles (carottes)	courgettes sauce blanche	coquillettes	riz	batonnière de légumes
	haricots verts et beurre	pommes de terre rissolées	chou fleur au gratin	épinards sauce blanche	mezze penne (et ratatouille)
	macaroni	semoule	purée carotte pomme de terre	beignets de salsifis	gratin de pomme de terre
	SALADE VERTE (et vinaigrette)	SALADE VERTE (et vinaigrette)	SALADE VERTE (et vinaigrette)	SALADE VERTE (et vinaigrette)	SALADE VERTE (et vinaigrette)
PRODUITS LAITIERS	munster	saint paulin	fromage du jour	fromage frais à tartiner	fromage du jour
	YAOURT NATURE (et sucre)	FROMAGE BLANC NATURE (et sucre)	PETIT SUISSE NATURE (et sucre)	PRODUIT LAITIER FRAIS SUCRE	YAOURT NATURE (et sucre)
DESSERTS	FRUIT FRAIS BIO	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS	FRUIT FRAIS
	fruit au sirop	crème dessert saveur vanille	mousse au citron	compote bi fruit	flan goût vanille nappé caramel
	éclair au chocolat	mille feuille	brownie (biscuit)	pris brest	pâtisserie du jour

LA PROVENANCE DES VIANDES DE BŒUF (hors abats) EST EUROPEENNE sauf les steaks hachés qui sont VBF

LE CHEF VOUS SOUHAITE BON APPETIT !

* plat contenant du porc